



BENESSERE PSICOLOGICO E AMBIENTE: BISOGNI, STRUMENTI E PROSPETTIVE

19 OTTOBRE 2024

Villa PATT - Via Villa Patt, 2, 32036 Sedico (BL)

Convegno accreditato ECM
6 crediti ECM

Per Psicologo, Psicoterapeuta



Presentazione del Convegno

Psiche e ambiente, una relazione indissolubile che nasce prima di noi, ci accompagna per tutta la vita e di cui però ancora poco si tiene conto nella progettazione di percorsi di prevenzione, sviluppo e sostegno del benessere delle nostre comunità. Il convegno affronterà tra ricerca e innovazione molti aspetti di questo rapporto: la qualità dei luoghi nella percezione del benessere, l'importanza di includere la comunità nella progettazione dello sviluppo turistico di una zona e ancora l'effetto terapeutico dei luoghi montani, sia sulla popolazione affetta da patologie di ordine diverso che dalle persone senza diagnosi cliniche. Il convegno si svolgerà a Belluno, il cui territorio patrimonio dell'Unesco, il più esteso e il meno popolato della nostra Regione, fatica come altre provincie montane a trattenere e far crescere la popolazione indebolendo così la capacità dei servizi di prendersi cura - per numeri e distanze - e prendersi carico della persona/famiglia. Un momento quindi di riflessione per quanti si prendono cura delle altre persone e delle comunità, per migliorare il proprio operato e per ampliare lo sguardo verso un futuro sostenibile tra ambiente e persona.

Relatori e Relatrici

Enrico Perilli Psicologo, Psicoterapeuta individuale e di gruppo. Professore Associato presso la cattedra di Psicologia Dinamica. Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo. Presidente del Corso di Laurea in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Autore di numerose pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali.

Rita Salvatore Sociologa dell'ambiente e del territorio e svolge attività di ricerca sociale in ambito rurale da oltre vent'anni, con particolare attenzione ai processi di sviluppo turistico delle aree naturali. È ricercatrice presso il Dipartimento di Scienze politiche dell'Università di Teramo dove insegna "turismo, ambiente e territorio". Ha all'attivo diverse pubblicazioni su riviste scientifiche a livello sia nazionale che internazionale.

Angelo Brega Direttore UOC di Psichiatria Distretto di Feltre, socio CAI sezione di Feltre, socio fondatore della Società Italiana di Montagnaterapia.

Francesca Pazzaglia Professoressa ordinaria di Psicologia Generale presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova. Dirige il Master in Psicologia Architettonica e del Paesaggio. La sua attività di ricerca si focalizza sullo studio della interazione tra persona e ambiente fisico.

Margherita Pasini Professoressa associata di Psicometria presso l'Università di Verona, coordina l'APsyMLab, un laboratorio di ricerca che si occupa di misurazione psicologica, con un focus su benessere lavorativo e ambienti rigenerativi.

Segreteria scientifica

Francesca De Biasi Psicologa e Psicoterapeuta, ha 10 anni di esperienza amministrativa a livello comunale e provinciale. Nel 2018 con la Provincia fa nascere il Fondo Welfare e identità territoriale creando un tavolo dove amministratori, categorie economiche e sindacati, mondo del volontariato e diocesi hanno iniziato a interrogarsi ed agire per affrontare il complesso tema dello spopolamento. Oggi il comitato si è trasformato in una Fondazione ETS: Fondazione Welfare Dolomiti Belluno ETS. È coordinatrice della UOS di Psicologia Ospedaliera dell'Aulss 1, partecipa a diversi tavoli aziendali e regionali occupandosi del benessere del paziente e dei dipendenti.

Programma

08.00 - 08.30 Registrazione dei partecipanti

08.30 - 09.00 Saluti Istituzionali e Introduzione ai lavori

Dott. Luca Pezzullo

Presidente dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto

Dott.ssa Francesca De Biasi

Presidente Fondazione Welfare Dolomiti Belluno

Moderatrice: **Dott.ssa Francesca De Biasi**

09.00 - 10.00 Psicologia e ambiente, supporto sociale, qualità dei luoghi e benessere percepito

Prof. Enrico Perilli

10.00 - 10.40 Progettazione sociale di percorsi di turismo sostenibile e processi partecipativi e allo sviluppo di comunità

Prof.ssa Rita Salvatore

10.40 - 11.20 Montagnaterapia

Dott. Angelo Brega

11.20 - 11.40 Pausa caffè

11.40 - 12.20 Restorativeness degli ambienti Montani

Prof.ssa Francesca Pazzaglia

12.20 - 13.00 Forest Bathing, effetti sul benessere delle persone al lavoro

Prof.ssa Margherita Pasini

13.00 - 13.30 Discussione tavola rotonda

13.30 - 14.00 Chiusura lavori e test ECM

Per informazioni ed iscrizioni:

FORMAonweb

Via delle Industrie 18/A - Spinea VE
Tel. 041 4766570 - corsi@formaitalia.it
www.formaonweb.com